

◆ イメージの挿入

挿入⇒図⇒ファイルから
回転、トリミング、明るさ、コントラスト

テキストの折り返し、写真の重ねは背面、前面の選択

ベルギーの首都ブリュッセルの小便小僧の立っている街角はいつも観光客で賑わっています。訪れた四月下旬はまだ寒く、冬服のカーボーイ姿でした。



ブリュッセルの運河のボートクルージングは思い出の一つです。歴史ある建物が良く保存されています。

◆ テキストボックス

7月27日にヴェルク横須賀で行われた短期救急法研修会に参加して心肺蘇生法とAEDの使用法を教わりました。1分経過するごとに社会復帰率が10%低下するようで如何に初期の処置が大事であることが理解できました。



最近のほとんどの公共施設にはAED(自動体外式除細動器)がほとんど設置されていますので心肺蘇生法とAEDにより初期の救命活動が可能となっています。

